

## Guida al benessere

La cura  
del viso

**La tendenza** Non sono mai stati tanto richiesti. Risultati immediati, ma che durano poco

# Vedersi belle subito Ecco cosa funziona davvero

Ionoforesi, elettrostimolazione, pulizia e massaggi  
I trattamenti da «pausa pranzo» (senza punturine)

Lo confesso, ho il terrore delle punturine, e non tanto per il dolore, quanto per il timore che il gel ialuronico in qualche modo mi faccia gonfiare la faccia come uno pneumatico. Per non parlare dell'effetto mummificante del botulino. Ma mi capita spessissimo di vedermi un viso affaticato, grigio-verde. E certe volte, quando ho un'occasione importante, mi rifugio in un centro estetico chiedendo un piccolo miracolo. Ho scoperto così che la tradizionale pulizia del viso con massaggio rigenerante si è trasformata in uno dei trattamenti più desiderati dalle donne (e pare anche dagli uomini). Terapie naturali e sempre mirate che promettono effetti simili all'intervento clinico, seppure a breve o brevissimo termine, ma che permettono di evitare i trattamenti invasivi.

Una tendenza, quella della «bellezza pronti via», segnalata anche dal Financial Times che individua nelle «Facialist» le guru di bellezza delle star, disposte a seguire le esigenze clienti nei luoghi di vacanza e lavoro. È il caso di Sarah Chapman, visagista londinese celebre per la sua Skinesis clinic, avvistata all'hotel Villa Cora di Firenze e al Capri Palace. O della newyorkese Tracie Martyn (tra le clienti Kate Winslet e Diane von Furstenberg) che durante la settimana della moda si ritrova giornaliste ansiose di saltare la lista d'attesa. «Il risultato di questi trattamenti si vede ma è effimero. In effetti è quello che uomini e donne vogliono ora: sentirsi belli subito», dice Fabio Rinaldi. «Anche quando arrivano dal dermatologo optano per un trattamento veloce non invasivo, tranquillo, senza effetti collaterali. Perché, va detto, quando si fanno le punturine, qualche ematoma non si può escludere. E se c'è una cena importante da affrontare è meglio non rischiare». L'alternativa? «Trattamenti di ionoforesi che sfruttano piccole attrezzature per veicolare principi attivi in derma. I risultati sono immediati e possono durare pochi giorni, una settimana o qualche mese. Ripetendoli si può guadagnare sul tempo...». Sfrutta lo stesso principio l'ossigenoterapia, resa famosa da Madonna 5 o 6 anni fa, ricorda il dermatologo. «Le nuove

macchine trasportano ossigeno con sostanze stimolanti e quindi sono più efficaci. Da un lato l'ossigeno purifica la pelle, schiarendola, dall'altro viene nutrita. Si attenuano le microrughe e dopo due o tre trattamenti, si schiariscono le macchie».

«Sono formule create per avere un effetto velocissimo — osserva Rinaldi —. Se si vogliono effetti più duraturi, con le stesse tecniche si può optare per il Prp (Plasma ricco in Piastrine), che oggi si può fare senza aghi. Si programma la seduta al mattino e alla sera

si è pronti per l'incontro della vita». Ma un buon trattamento parte dalla pulizia del viso. Il dermatologo la paragona alla pulizia dei denti. «Questione di igiene che diventa coadiuvante nella cura dell'acne se fatta da personale qualificato». All'istituto San Celso

di Milano gli adolescenti arrivano su invito dei dermatologi. Una pulizia con vapore e scrub è la base per il trattamento ringiovanente con la Radiofrequenza monopolare, ribattezzato «lifting della pausa pranzo». «Con un apparecchio elettromedicale si stimola il tessuto connettivo e il derma a produrre le sostanze nutritive e idratanti», spiega l'estetista Laura Sacerdoti che dirige l'istituto. «Rigenera e tonifica i tessuti: particolarmente efficace su sottomento e collo, zone che turbano uomini e donne. Migliora anche l'ossigenazione della pelle e, secondo le clienti, schiarisce anche le macchie», prosegue Laura, che termina la pulizia con massaggio linfodrenante e maschera ai fattori di crescita. «L'effetto è più visibile dopo due giorni perché il derma continua il lavoro di riparazione, dopo 5 sedute si ottiene il massimo del risultato».

Anche al Gran Hotel Palace di Merano il trattamento più richiesto è lo

**IONOFRESI E OSSIGENOTERAPIA**  
Permettono di veicolare nell'epidermide i principi attivi (attraverso corrente continua o ossigeno).  
Effetto immediato (che prosegue qualche giorno): luminosità e attenuazione delle piccole rughe.  
Costo da 130 a 200 euro (durata del trattamento 1 ora)

**ILLUMINANTE YIN E YANG**  
Massaggio manuale che stimola i punti energetici di viso, collo e décolleté, gli stessi utilizzati nelle procedure di agopuntura e applicazione di oli essenziali.  
Effetto immediato che prosegue per alcuni giorni: tonificante e ringiovanente.  
Costo 135 euro (durata 1 ora)

**RADIOFREQUENZA MONOPOLARE**  
Sfrutta le onde elettromagnetiche sugli strati profondi della pelle, stimola le cellule predisposte all'auto-riparazione del derma.  
Effetto dopo alcuni giorni che prosegue per alcuni mesi: tonifica i contorni del viso e attenua le rughe.  
Costo da 130 euro (durata 1 ora). Consigliati 5 trattamenti

**'LIFTING' OLISTICO**  
Massaggio manuale profondo anti-gravità (di basso verso l'alto) con prodotti naturali.  
Effetto illuminante e ringiovanente che prosegue per giorni.  
Costo 170 euro (durata 1 ora e 20 minuti)

### Con l'ossigeno

L'ossigenoterapia, resa nota da Madonna, purifica la pelle, schiarendola, e ha un effetto nutriente



«Skin brightener» (illuminante). «Si alternano massaggio manuale del tessuto connettivo ed elettrostimolazione sui punti energetici — gli stessi dell'agopuntura —, di viso e collo, per ottenere una doppia azione: meccanica ed energetica», spiega Dominique Chenot a capo della Spa che applica il metodo del marito Henri. L'esperta consiglia di cominciare con un detox: pulizia e drenaggio dei tessuti con l'ausilio di oli essenziali e piccole campane di vetro. Dal viso scompaiono grigiore e le rughe si attenuano. Si prenotano un «lifting occhi olistico» nella Spa dell'Hotel Bulgari gli ospiti celebri di passaggio a Milano. «Mentre agisce contro l'affaticamento agli occhi da display, rassoda e idrata l'area periorbitale — conferma il terapeuta Daniele Rizzo — in molti arrivano per eliminare lo stress, si lasciano coccolare e subito il volto si distende».

Maria Teresa Veneziani

iRepul per il trattamento cutaneo. «Quest'ultimo ha formula delicata che effettuano un'azione rinnovamento e appare più leggero, attivo da batteri, come un cosmetico generazione non trovare il suo venditore: l'indica il sito [www.icarocosmetics.com](http://www.icarocosmetics.com). novità ogni tanto aggiorna». Un restare sempre c

### Vanitas

di Eva Cantarella

## Gettare oggetti dalla finestra o lasciarli lì Così Roma puniva il danno «potenziale»



A volte, le regole giuridiche aprono squarci interessanti sulle abitudini di coloro a cui sono destinate. A Roma, un tempo veniva punito con un'azione giudiziaria chiamata *actio de effusis vel delectis* il comportamento di chi gettava da una finestra qualcosa che, cadendo, danneggiava i passanti, e



ne prevista per una simile eventualità colpiva l'habitator della casa (proprietario o locatore che fosse) indipendentemente dal suo dolo e dalla sua colpa: la responsabilità, diremmo oggi, era oggettiva. Inoltre chi teneva sulla finestra oggetti in posizione pericolosa veniva condannato indipendentemente dal fatto che questi cadessero e infliggesse un danno: bastava il fatto che potessero

## Piccoli trucchi Dalla maschera al balsamo labbra: nuova linea Uno stick (antiochiaie) per

Pensiero di Tom Ford: «Prendersi cura della propria persona è il tratto identificativo del moderno gentleman. È il miglior biglietto da visita per presentarsi al mondo». Dopo il consiglio l'eclettico stilista ha pensato e creato Tom Ford for Men. Una particolare linea grooming, arriverà nel mese di novembre in profumeria. Si presenta con sei prodotti per idratare, rigenerare, opacizzare e due specifici mirati a correggere le imperfezioni. Un anti-



**Sei prodotti**  
Qui accanto la maschera all'argilla della nuova linea maschile dello stilista, sotto insieme ad una modellata nella campagna del make-up

rinfrancescente». *no monsieur* non del conceal rettoire in stic tonalità dalla per attenuare perfezioni, o da rasatura. *N* mo labbra a burro di karitido, e una mas ma — spiega per contrasta lizzanti e irr frenetica. La