



Allegato al n. 5
di ELLE, maggio 1992

ELLE

Maria Teresa Sala

ISTITUTO SAN CELSO - MILANO

«La pulizia della pelle è fondamentale, indispensabile 2 volte al giorno. E se dopo, invece dell'acqua del rubinetto, spruzzerete il viso con **acqua minerale**, l'effetto sarà migliore. Io credo moltissimo nell'efficacia delle **maschere** che vanno sempre scelte a seconda di quello che si vuole ottenere: pelle più trasparente, lineamenti più distesi, una carica di idratazione. Le **creme**: inutile applicarle in grande quantità, più di tanto la pelle proprio non può assorbire, otterreste solo di curare... la federa del vostro cuscino. Piuttosto, meglio, dopo una **parsimoniosa** applicazione, farne seguire un'altra a qualche decina di minuti di distanza. E sotto le creme? La grande scoperta del momento sono gli **oli essenziali**: stesi sulla pelle **prima** di un trattamento, lo potenziano e lo rendono più "attivo". Anche il massaggio del viso è fondamentale. Specie nella zona occhi: **pizzicate** il sopracciglio strizzandolo fra le dita. Quindi massaggiate con delicatezza, ma insistendo, nella zona dell'occhio, sopra e sotto, dall'interno **verso l'esterno**. E pizzicate anche tutt'intorno all'orecchio. Quando e quanto? Ogni volta che vi viene in mente».

Quello che conta, però, dopo aver individuato il prodotto giusto per il nostro problema, è saperlo applicare con i gesti giusti. La regola: partire sempre dalla radice del naso verso l'esterno, in direzione delle tempie, come consiglia l'estetista Maria Teresa Sala dell'Istituto S. Celso di Milano (via Mercalli 7, tel. 02/58309841). Indispensabile anche un picchiettamento dell'indice, dolce e deciso (sopra e sotto gli occhi), per stimolare la circolazione sanguigna attivando la pelle a ricevere tutti, ma proprio tutti, i principi presenti nelle formulazioni dei nostri cosmetici.